**Verimli ders çalışma**

**Psikolojik ve sosyal yönden uygun bir ortamda daha önceden hazırlanmış bir plan dahilinde psiko-fizik enerjiyi yoğunlaşarak yürütülen bir çalışmadır.**

**Verimli  Ders Çalışma Teknikleri Nelerdir?**

**1- Bir Amaç Belirleyiniz**

**2- Planlı Çalışınız**

**3- Zamanınızı Etkin Şekilde Değerlendiriniz**.

**4- Veriminizi  Engelleyen Etmenleri Yok Ediniz.**

**5- Çalışma Ortamınızı Seçiniz**

**6- Ders Çalışırken Aynı Anda Birden Fazla İş Yapmayınız**

**7- Not Tutunuz.**

**8- Diğer Kaynaklardan Yararlanınız**

**9- Etkili ve Verimli Okuyunuz.**

**10- Tekrarlar Yaparak Unutmayı Önleyiniz.**

**Verimli Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar**

·         **Gözlerinizi yapamadıklarınıza çevirmek,**

·         **Müzik eşliğinde çalışmak,**

·         **Zorlanılan derslerin dışlanması,**

·         **Aşırı kaygı (güvensizlik),**

·         **Yatarak (uzanarak) çalışmak,**

**SİZLERİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK ALTIN NOKTALAR**

**1-      Kesinlikle TV karşısında çalışmayınız.**

**2-      Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar ediniz.**

**3-      Dersi derste dinleyin ve dersi çok iyi dinleyin.**

**4-      Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır.**

**5-      Elinizden geldiği kadar ders çalışma odanızdan başka yerde çalışmayın.**

**6-      Günde 3 saat plansız çalışacağınıza 1 saat çalışın ama planlı çalışın.**

**7-      Başarı : ders başında geçen süreye değil,planlı çalışma ve etkili tekrara** **bağlıdır**.

**UNUTMAYINIZ Kİ:**

·         **Hiçbir zafere çiçekli yoldan gidilmez.**

·         **Eğer bugün için bir şey yapmadım demek istemiyorsan, yarın için plan yap ve uygula....**

·         **Önceden ne kadar çalışacağını belirlemezsen, çalışma sonunda çok az şey hatırlarsın!**

·         **Önemli olan çalışmak değil, zamanında ve yerinde çalışmaktır.**

·         **Bugünün dersini yarına bırakma, yarın artık bugündür.**

·         **Uyku saatinde iyi uyu, ders saatinde uyuma!**

·         **Başarıya ulaşmak için unutmayı unutmalısın.**